

ADHESION Adultes

SAISON 2019 - 2020

Chers adhérents,

Voici les informations concernant votre adhésion à l'ASVEL Triathlon pour la saison 2019-2020.

I- **Nouvel adhérent :**

La permanence d'adhésion aura lieu le **Mercredi 11 Septembre à partir de 18 h 30** au 245 cours Émile Zola, siège du club. Pas d'inscription par courrier.

II- **Formalités d'inscription :**

Dossier COMPLET à expédier à : *ASVEL TRIATHLON - Inscription - 245 cours Emile Zola - 69100 VILLEURBANNE*

Prise et PAIEMENT de votre licence uniquement par Internet : <http://espacetri.fftri.com/>

Vous devrez fournir :

- **le formulaire de demande de licence** généré par votre inscription Internet, après l'avoir imprimé et signé ;

- **La page 4** de ce document (créneaux piscine) ;

- **le certificat médical** original lisible, signé, tampon du médecin, portant impérativement la mention « triathlon en compétition », datant de moins d'1 an au 31/12/2019 ; (obligatoire pour les nouveaux adhérents et les asvéliens licenciés au club depuis 2017, certif de 2016)

- **un chèque de caution de 40€** non encaissé si absence sur la course club malgré votre engagement

En plus pour les nouveaux adhérents 2020 :

- **un chèque de 60€** pour participer à l'achat de votre trifonction club

- **un (ou plusieurs) chèque(s) de 165€** pour votre adhésion club 2019'2020

Attention : pas de certificat médical + pas de chèque de caution = pas de carte piscine.

Pour les licenciés 2018 et 2019, votre certificat médical est valable 3 ans donc inutile d'en fournir un nouveau. Vous n'aurez qu'à répondre au questionnaire de santé en ligne lors de votre prise de licence 2020 via espacetri.fftri.com

Pour les asvéliens déjà licencié au club en 2017 (certif de 2016), vous devrez ABSOLUMENT nous fournir un nouveau certificat médical.

III- **Montant des inscriptions 2019 -2020**

Pour indication prix des licences 2019 (tarif 2020 non connu à ce jour) :

Compétition Sénior et Vétéran	91€
Compétition Adultes Paratriathlon	89€
Loisir Sénior et Vétéran	32€

Prix Asvel Triathlon 2020 :

Adultes	165€
Etudiants	140€ (<i>justificatif à joindre au dossier</i>)
Conjoint	125€

Nouveaux : ajouter 60 € de frais de dossier incluant une trifonction et un bonnet de bain.

Frais de mutation :

Les frais de mutation 2020 (si vous changez de club et venez à l'ASVEL) sont à la charge de l'athlète et s'élèvent à hauteur de 20 €.

Les frais des personnes mutées en 2019 sont déduits de la cotisation 2020 (à préciser avec votre envoi)

Arbitre et/ ou BF5 en 2019 : licence FFTRI 2020 prise en charge par le club.

Paiement :

- Possibilité de payer en plusieurs chèques (3 chèques maxi).
L'un des chèques devra être du montant de la part ligue (prix licence 2020 en attente de la FFTRI)).
Encaissement au plus tard le 15/12/2019 afin de clore correctement l'exercice comptable.
- Si votre chèque concerne plusieurs adhésions, indiquez impérativement au dos du chèque le nom de chacun des adhérents et le montant de chaque adhésion.
IMPORTANT : l'un des chèques doit être du montant total de la part ligue des adhésions.
- Au dos de chaque chèque, merci d'inscrire impérativement "adhésion 2020"

L'ASVEL TRIATHLON est conventionnée et accepte les chèques vacances et les coupons sport pour le règlement de votre adhésion 2019 mais ajouter 3 % au montant (arrondir à l'€ le plus proche).

Exemple du montant de votre adhésion :

Pour un adulte licence compétition = 91+165 =256 € (+ 3% si paiement CV et CS = 264 €)

Pénalités de retard :

Tout dossier transmis après le 31 octobre sera majoré de 50 €.

Pour toute question : secretaire.asveltri@gmail.com

IV- Organisation de la saison 2019-2020 :

Reprise des entraînements CAP, le mardi 17 septembre, 18 h 30 :

Mardi et mercredi, 18 h 30 - 20 h

Lieu : 7 Petite rue du Roulet, Villeurbanne

Piste Marie Thérèse Eyquiem --> PPG (Préparation Physique Générale) + fractionné court (200 m à 1000 m en général)

Vendredi 18 h 30 - 20 h, dès le 30 septembre, sous réserve d'un nb suffisant de participants

Lieu : 5, Boulevard de Stalingrad, Villeurbanne

Voute SNCF, à l'intérieur du Parc de la Tête d'or --> Fractionné long (4' à 15' en général)

RDV vélo :

Port du casque et nécessaire de réparation obligatoire.
S'assurer du niveau du groupe avec lequel vous partez

Les RDV se font via le forum de l'ASVEL TRI.

Il s'agit de rdv pour rouler ensemble, sans encadrement ni responsable du club, sous la responsabilité de chacun

Reprise des entraînements Natation, le lundi 16 septembre, 11 h 30 :

Lieu : Centre Nautique Etienne Gagnaire - 54 Avenue Marcel Cerdan, Villeurbanne

Tous les entraînements sont encadrés par un entraîneur diplômé.
La mise à l'eau est interdite si absence de l'entraîneur

Document retourné signé avec votre dossier d'adhésion.

Vous devez choisir **4 créneaux de natation** maximum avec **2 midis** maximum.

Nom :

Prénom :

Niveau natation : Cocher une case

Niveau 1 : 400 m < 6 min **Niveau 2** : 6 min < 400 m < 7 min 20

Niveau 3 : 7 min 20 < 400 m < 9 min **Niveau 4** : 400 m > 9 min

Creneaux natation : cocher 4 cases au amaximum :

Lundi 11h30 - 12h30 Mercredi 11h30 - 12h30 Vendredi 11h30 - 12h30

Lundi 12h30 - 13h30 Mercredi 12h30 - 13h30 Vendredi 12h15 - 13h15

Lundi 20h - 21h Jeudi 20h - 21h Samedi 8h - 10h

Mardi 7h - 8h15 Vendredi 7h - 8h15

Niveau minimum requis le lundi et le vendredi midi : être capable de nager 20 x 100 m, départ 2 minutes
Mercredi midi, pas de niveau requis à priori (on fera en fonction).

En cas de trop grand nombre de demande sur un créneau, un arbitrage en fonction de l'ordre d'arrivée des dossiers, de l'ancienneté, du bénévolat 2019 et des courses de label FFTRI Rhône Alpes 2019 pourra être réalisé.

- BF 5 et/ou arbitre en 2019 et nb d'arbitrage :
- Bénévole lors de l'Aquathlon de Villeurbanne 2019 : Oui Non
- Nombre de course(s) réalisée(s) pour l'AsvelTri en Rhône-Alpes en 2019 (label FFTRI) :

- Souhaitez-vous être inscrit sur la liste de diffusion ? Oui Non

- Besoin d'une attestation de paiement pour votre CE ? Oui Non

- J'ai lu et j'accepte le règlement intérieur : Oui Non

Date

Signature :