

AQUATHLON

de Villeurbanne

LIVRET PARTICIPANT

29 Mars 2026



L'aquathlon est de retour ce dimanche !

**Adresse : Centre Nautique Etienne Gagnaire
69100 Villeurbanne**

Comment s'y rendre ?

Voiture : parking juste à côté de la piscine

Vélo : points d'attaches à la piscine et station Vélo'v

Métro/Bus : Arrêt Laurent Bonnevey à 5 minutes



Informations pratiques

Toutes les informations sur les parcours sont aussi à retrouver sur notre site :

<https://asveltri.org/aquathlon-2026-2/parcours/>

Retrouvez tous les résultats en live sur le site :

https://altichrono.fr/resultats/2026_aqua_villeurbanne



Il faut rapporter son propre gobelet/flasque pour les ravitaillements.

Il faut rapporter son bonnet pour les courses multi-enchaînement XS et courses jeunes

Nous aurons l'honneur d'accueillir une urne de l'association La Loutre des Mers :

«Mais qu'est-ce que s'est ? La Loutre des Mers est une association donnant une seconde vie à vos lunettes de piscine dont vous ne vous servez plus pour permettre à des enfants d'outre-mer à apprendre à nager et s'amuser dans l'eau en toute confiance.

Comment participer ? Il suffit de rapporter vos anciennes lunettes de piscines et les déposer dans l'urne. C'est aussi simple !

Rappel : changement d'heure ce week-end !

Multi-Enchaînement - 9H30

4XS

Par équipe de 2, 3 ou 4, vous enchainerez chacun votre tour
un triathlon XS

(400m de natation, 2500m de course à pied).

1 puce par équipe, vous devrez vous la passer entre chaque relais.

Compte tenu des températures annoncées,
il est demandé aux participants d'avoir une veste
pour la partie course à pied



Courses Jeunes - 12H

**MINI POUSSINS
2019/2020**

**NATATION : 50M
COURSE : 500M
12H00**

**POUSSINS
2017/2018**

**NATATION : 75M
COURSE : 500M
12H15**

**PUPILLES
2015/2016**

**NATATION : 100M
COURSE : 1000M
12H30**

**BENJAMIN(E)S
2013/2014**

**NATATION : 200M
COURSE : 1250M
13H**

AQUATHLON S - 14H15

NATATION : 800M
COURSE : 5000M
(2 boucles de 2500m)
14H15

**Départ en rolling start
par groupes de niveau.
Natation en ligne d'eau.**

A partir de cadet.te.s

**Possibilité de relais
(1 nageur et 1 coureur)**



PLANNING JOURNEE

Plage horaire	Événement
6:00 - 9:00	Installation, accueil des participants
9:00 - 9:30	Ouverture aire de transition+Echauff+Briefing Multi-Aquathlon 4XS
9:30 - 11:30	Multi-Aquathlon 4XS
11:45 - 12:00	<i>Podium Multi-Aquathlon 4XS</i>
11:30 - 12:00	Ouverture aire de transition+Echauff+Briefing Courses Jeunes
12:00 - 13:30	Courses Jeunes (4 courses : mini-poussins à benjamin.es)
13:30 - 13:45	Reconfiguration du bassin
13:45 - 14:00	<i>Podium Courses Jeunes</i>
13:45 - 14:15	Ouverture aire de transition+Echauff+Briefing Aquathlon S
14:15 - 16:30	Aquathlon S
16:45 - 17:00	<i>Podium Aquathlon S</i>
17:00 - 19:00	Rangement

Retrait des dossards

Plage horaire	Course
8:15 - 9:00	Multi-Aquathlon 4XS
9:00 - 12:00	Aquathlon Jeunes
11:00 - 13:00	Aquathlon S

Tarif buvette



Carte Buvette	Tarif
Sandwich (Jambon-fromage/Végétarien)	5,00 €
Sandwich + crêpe/gâteau + boisson	8,50 € (dont 1 € consigne Ecocup)
Boisson soft	2,50 € (dont 1 € consigne Ecocup)
Bière	3,50 € (dont 1 € consigne Ecocup)
Café/Thé/Chocolat Chaud	1,00 €
Part de gâteau	1,50 €
Crêpe <ul style="list-style-type: none">• Sucre• Confiture/Nutella	1,50 € 2,00 €
Fruit	0,50 €
Brochettes de bonbons	1,00 €

Merci à nos partenaires

